



## EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

### De 18 meses . . .

- Su niño/a generalmente está feliz y le sonrie a la gente, incluyendo a otros niños.
- A su niño/a le gusta hablar y usa más palabras cada día.
- A su niño/a le gusta mostrar cariño y dar abrazos y besos.
- Su niño/a puede estar mostrando emociones diferentes tal como miedo, simpatía, modestía, culpa o vergüenza.
- A su niño/a le gusta hacer cosas por si mismo/a. Puede parecer terco/a, pero esto es normal.
- A su niño/a le gusta ayudar con quehaceres domésticos sencillos.
- Su niño/a busca ayuda en usted cuando está en problemas.
- A él/ella le gusta jugar cerca de otros niños, pero todavía no se anima jugar con ellos.
- Él/ella puede dar objetos a otros niños, pero él/ella no entiende como compartir y quiere que en seguida le regresen sus juguetes.
- Su niño/a puede jugar solo/a pero sólo por un poco tiempo.
- Su niño/a tiene sus propios gustos; sabe lo que le gusta y lo que no le gusta.
- A su niño/a le gusta decir “¡No!” Él/ella puede enojarse fácilmente y a veces pega cuando está frustado/a.
- A su niño/a le encanta que lo/a cargue y que le lea. Se pone molesto/a cuando se separa de usted.
- A su niño/a le encanta imitar a otros.
- A su niño/a le gusta ser el centro de atención.
- Su niño/a se reconoce a si mismo/a en el espejo o en fotos.

## ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA NIÑOS DE 18 MESES

A su niño le gusta tener una rutina diaria. Hable con él acerca de lo que está haciendo ahora y que hará después. Déle tiempo para estar activo y tiempo para estar tranquilo.	A su niña le encanta que le den muchos abrazos y besos. Déle unos abrazotes, unos abracitos, besos escandalosos, besos suaves. Dígale lo mucho que la ama.	Su bebé disfrutará jugar a las guerritas y juegos de cosquilleos, pero asegúrese de parar cuando él le haga saber que es suficiente. A él también le gustan los momentos tranquilos para estar abrazado junto a usted.	Pretenda tener una fiesta con animales de peluche o muñecos. Usted puede recortar pequeños presentes de revistas, hacer un "pastel" fingido y cantar la canción de Feliz Cumpleaños.
Su niña necesita mucho tiempo para moverse y hacer ejercicios*. Vayan a caminar al parque, visitar patios de recreo o hagan un paseo al centro comercial.	Su niño puede disfrutar ayudando con las labores diarias. Déle "trabajos" sencillos para hacerle sentir que es un niño grande. Él puede limpiar la mesa, poner los juguetes en su lugar o ayudar a barrer.	Realice juegos sencillos con su niña. Por ejemplo pueden jugar a las "escondidas". Divírtanse y rían juntos.	Baile con su niño. Haga instrumentos sencillos utilizando un recipiente de comida grande (para un tambor) o un recipiente pequeño de plástico con frijoles o arroz (para una maraca).
Ayude a su niño a aprender acerca de las emociones. Enfrente de un espejo hagan caras felices, caras tristes, caras de enojo y caras graciosas. ¡Esto es divertido!	Deje a su niña ayudar durante la hora de la cena. Ella puede traer algunas cosas para la mesa o puede poner la mesa.	Su niño puede disfrutar tener un lugarcito para esconderse. Use una sábana o manta para hacer una tienda de campaña o un lugar secreto donde él pueda jugar.	Su niña puede ayudar a limpiar después de jugar. Haga esto sencillo, poniendo cosas en un cubo grande o caja y ayudándole a limpiar. Aplauda y elógiela por su ayuda.
Usando cajas haga una casa de juguete con muebles para su niña. Para hacer una estufa, voltear una caja y dibuje los "quemadores". Algunos recipientes de plástico pueden ser sartenes seguros y cucharas de madera pueden revolver la sopa.	Planee tiempo para jugar con otros niños. Su niño no comprende el concepto de compartir ahora, por lo tanto asegúrese de tener muchos juguetes. Permanezca cerca de él y ayúdelo a aprender como jugar con otros niños.	¡Su niña está creciendo y quiere hacer cosas por sí mismo! Déjela que practique al comer con una cuchara y beber con una taza pequeña durante la comida. ¡Manténgase listo para los derrames!	Tiempos de cuentos, especialmente antes de la siesta y la hora de acostarse, son una buena manera para relajarse antes de dormir. Deje que el niño escoja el libro para leer y que le ayude a pasar las páginas. Ayúdale a nombrar lo que está viendo.

\* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.